

Erfolge

Preissl Ralf ist als erster Triathlet Regensburgs Sportler des Jahres 2008 <Info hier>

Erfolge ab 2014 bis jetzt auf Facebook: <https://www.facebook.com/ralf.preissl>

2013

1. Platz
Gesamt
Bergzeitfahren Premberg
07.09.2013

1. Platz
Mixed-Wertung
Team Triathlon Ramspau
15.08.2013

1. Platz
Gesamt
Main-Franken Triathlon
10.08.2013
der absolute Hammer

1. Platz
Gesamt
Triathlon Kallmünz
27.07.2013
Hitzeschlacht gewonnen

7. Platz
AK
Ironman Klagenfurt
30.06.2013
Hawaii Qualifikation in 9:12h

3. Platz
Gesamt
Triathlon Ingolstadt
16.06.2013
nur 2 Profis vor mir

1. Platz

Gesamt

Triathlon Steinberg
02.06.2013

Regenschlacht gewonnen

1. Platz

Gesamt

No Guts - No Glory Race
24.02.2013

Trailrunning Extrem

1. Platz
Gesamt
Swim&Run Fuerteventura
25.01.2013
der härteste Wettkampf des Jahres

1. Platz
Gesamt
Run&Bike Fuhrn
13.01.2013
Team Sieg mit Peter

1. Platz
Gesamt
Spindellauf Halbmarathon
12.01.2013
600 Höhenmeter

2012

1. Platz
Gesamt
Silvesterlauf Bogen
31.12.2012

1. Platz
Gesamt
10km Oberpfalzmeisterschaft
14.10.2012

1. Platz
Gesamt und Mannschaft

Deutsche Meisterschaft im Berglauf
07.10.2012

Deutscher Meister im Berglauf

1. Platz
Gesamt
Berglauf Oberpfalzmeisterschaft
29.09.2012
Oberpfalzmeister

1. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft Halbmarathon
23.09.2012
Bayerischer Meister 2012 in 1:10:41min. !!!!!

1. Platz
Gesamt und Staffelsieg
<Conti Running Day>
19.09.2012

1. Platz
Gesamt
10.000m Läuferabend
07.09.2012
Testrennen in 32:11min.

2. Platz
Gesamt
Vilstal Triathlon Rieden
18.08.2012

1. Platz
Gesamt
MainFranken Triathlon Kitzingen
11.08.2012
Vorjahressieg wiederholt

1. Platz / 4. Platz

Mannschaft / Einzel
Bayerische Berglauf Meisterschaft
21.07.2012
super Rennen beim Karwendelberglauf

3. Platz
Gesamt
Karlsfelder Triathlon
15.07.2012

2. Platz
Gesamt
Firmenlauf Regensburg
11.07.2012
Mannschaftssieg

1. Platz

Gesamt
Triathlon Nittenau
08.07.2012
Streckenrekord

1. Platz / 6. Platz

Mannschaft / Einzel
Bayerische Strassenlauf Meisterschaft über 10km
17.06.2012
31:49min. (Jeaahhh)

1. Platz
Gesamt
Triathlon Kallmünz
09.06.2012

1. Platz
Gesamt
Steinberger See Triathlon
03.06.2012

2. Platz
AK 35
Ironman 70.3 St. Pölten
20.05.2012
WM Qualifikation

1. Platz
Gesamt
Regenbogen Triathlon Ramspau
13.05.2012

2. Platz
Gesamt
City Triathlon Amberg
01.05.2012

1. Platz
Gesamt
Frühlingslauf Kallmünz
21.04.2012

2. Platz
Gesamt
Run&Bike in Fuhrn
15.01.2012

2011

1. Platz

Gesamt

Regentallauf Nittenau

09.10.2011

1. Platz

Gesamt

Bike and Run Hirschwald

11.09.2011

Oberpfalz ASS gewonnen

1. Platz

Gesamt

Bergzeitfahren Kallmünz

10.09.2011

Oberpfälzer Bergzeitfahrercup gewonnen

1. Platz

Gesamt

Bergzeitfahren Premberg

04.09.2011

Fabelstreckenrekord

1. Platz

Gesamt

Bergzeitfahren Nittenau

28.08.2011

1. Platz

Gesamt

Vilstal Triathlon Rieden

27.08.2011

Vorjahressieg wiederholt

1. Platz

Gesamt

Mainfranken-Triathlon Kitzingen

13.08.2011

Die besten Beine des Jahres

4. Platz

Gesamt

Bayerische Berglauf Meisterschaft

07.08.11

zum 5. mal in Folge Bayerischer Mannschaft-Meister

2. Platz
Gesamt
Mitteldistanz Hofheim
31.07.11

3. Platz
Gesamt
Triathlon Ingolstadt
17.07.11
irgendwie läuft's immer noch...

1. Platz
Gesamt
Triathlon Nittenau mit Spassfaktor
10.07.11

1. Platz
Gesamt
Triathlon Pressath
09.07.11

vor den amtierenden Deutschen Meister

1. Platz
Mannschaft
Deutsche Berglauf Meisterschaft
03.07.11

Mannschaftsmeistertitel und 9. Platz in der Einzelwertung

2. Platz Nebelhornberglauf

1. Platz
Gesamt

Halbmarathon in Bernhardswald
26.06.11

Trainingslauf mit knapp 400 Höhenmetern

3. Platz
Gesamt
Erdinger Stadtriathlon
19.06.11
inmitten der Profis :-)

2. Platz
Gesamt
Triathlon Kallmünz

11.06.11

3. Platz
Gesamt
Marathon Regensburg (10km)
05.06.11
Sieger Regionalwertung

1. Platz
Gesamt
Volkslauf Beucherling
22.05.11

6. Platz
Gesamt
Triathlon Amberg
15.05.11

2. Platz
Gesamt
Duathlon Sulzbach
08.05.11
Oberpfalzmeister

7. Platz
Gesamt
Bayerische Crosslauf Meisterschaft
19.03.11
gesamt dritter Platz mit der Mannschaft

1. Platz
Gesamt
5,6km Crosslauf Parsberg
12.03.11

1. Platz
Gesamt
16,2km Winterlaufchallenge
27.02.11
super Saisoneinstieg

2010

4. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft Berglauf
17.10.10
Bayerischer Meister mit der Mannschaft

1. Platz
Gesamt
Leukemielauf
03.10.10

2. Platz
Gesamt
Oberpfalzmeisterschaft Berglauf
02.10.10

1. Platz
Gesamt
Alpentriathlon Schliersee
18.09.10
Kälterenennen (!!!)

1. Platz
Gesamt
Bike and Run Hirschwald
12.09.10
3fach Sieg !!!!

1. Platz
Gesamt
Bergzeitfahren Premberg
05.09.10
Schneller als Radprofis

1. Platz
Gesamt
Triathlon Neustadt / Aisch
29.08.10

1. Platz
Gesamt
LU Lauf Geiselhoering
21.08.10

1. Platz
Gesamt
Triathlon Rieden
14.08.10
382 Watt (!!!!!)

6. Platz
M30
Ironman Regensburg
01.08.10
direkte Hawaii Qualifikation

1. Platz
Gesamt
Triathlon Nittenau
11.07.10
Streckenrekord

1. Platz
Gesamt
Bergzeitfahren Regenstauf
24.06.10
Sieg mit Streckenrekord (gegen die Radspezialisten)

1. Platz
Gesamt
Triathlon Kallmünz
12.06.10
DER Klassiker

2. Platz
Gesamt
3000m Bahn Cup Straubing
02.06.10

1. Platz
Gesamt
Duathlon Kelheim
22.05.10
Gegen die Nr. 3 der ITU Weltrangliste !!!

3. Platz
Gesamt
City Triathlon Amberg
13.05.10
Kälterenennen (!!!)

1. Platz
Gesamt
Duathlon Sulzbach-Rosenberg
02.05.10
Streckenrekord

5. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft im Halbmarathonlauf
18.04.10
Bayerischer Meister mit der Mannschaft

2. Platz
Gesamt
Frühlingslauf Kallmünz
10.04.10

8. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft im Crosslauf
21.02.10
Bayerischer Vizemeister mit der Mannschaft

2. Platz
Gesamt
Oberpfalzmeisterschaft im Crosslauf
13.02.10

1. Platz
Gesamt
10km Winterlauf Challenge Steinberg
24.01.10
32:44min. auf Schnee

2009

1. Platz
Gesamt
Silvesterlauf Seubersdorf

31.12.09
Streckenrekord

593. Platz
Weltmeisterschaft
IRONMAN HAWAII
10.10.09
ein Lebenstraum geht in Erfüllung

3. Platz
Mannschaft
Deutsche Berglauf Meisterschaft
27.09.09
Bronsemedaille vom Deutschen Leichtathletikverband !!! Einzelleistung Platz 14

1. Platz
Gesamt
Halbmarathon Dingolfing
19.09.09
"ein echter Heimsieg"

1. Platz
Mannschaft
Bayerische Berglauf Meisterschaft
06.09.09
zum Dritten mal Bayerischer Berglaufmeister in Folge

2. Platz
Gesamt
Triathlon Regensburg
09.08.09
"Best of the Rest" hinter dem deutschen Triathlon Meister

1. Platz
Gesamt
Triathlon Oettingen
02.08.09

1. Platz
Gesamt
Triathlon Immenreuth
25.07.09
Streckenrekord

3. Platz
Gesamt
Citylauf Regensburg
15.07.09
...und das nach dem Ironman!!!

Hawaii Qualifikation

Ironman Switzerland
12.07.09
Endzeit: 9:09h

1. Platz
Gesamt
Triathlon Hersbruck
05.07.09
Streckenrekord

2. Platz
Gesamt

Triathlon Kallmünz

13.06.09

!!!! wieder gesund !!!!

4. Platz

Gesamt

Duathlon Kelheim

30.05.09

Leider immer noch krank

3. Platz

Gesamt

City Triathlon Amberg

01.05.09

Kämpferherz

2. Platz

Gesamt

Duathlon Sulzbach-Rosenberg

26.04.09

Oberpfalzmeister 2009

1. Platz

Gesamt

Winterlauf Challenge 21km

15.03.09

Gesamtsieg bei der 1. Maxi DSL Oberpfälzer Winterlauf Challenge

1. Platz

Gesamt

Winterlauf Challenge 15km

15.02.09

1. Platz

Gesamt

Winterlauf Challenge 10km

25.01.09

<Filmbericht>

1. Platz

Gesamt

Bike and Run Lohstadt

06.01.09

Vorjahressieg mit Partner Peter Kozlovski wiederholt

2008

Wettkämpfe

1. Platz
Gesamt
Silvesterlauf Sandharlanden
31.12.08

1. Platz
Gesamt
Sportler des Jahres 2008
08.12.08

3. Platz
Gesamt
Nikolauslauf Regensburg
07.12.08
5km in 15:53min.

2. Platz
Gesamt
Crosslauf Rund um den Freudensee
08.11.08
super Einstieg in die Laufsaison 2008/2009

1. Platz
Gesamt
internationaler Continental Running Day
11.10.08

1. Platz
Gesamt

OBERPFALZ ASS
2 0 0 8
Serie 2008 gewonnen

1. Platz
Gesamt
Bike & Run Hirschald
14.09.08
Toller Erfolg zum Saisonfinale

1. im Ziel
Gesamt
Triathlon Tutzing
17.08.08
Trainingsevent: Aber schneller als der Sieger

1. Platz
Gesamt
Tristar Swim&Run Regensburg
13.08.08
Gesamtsieg bei der Tristar Serie

1. Platz
Gesamt
Triathlon Regensburg
09.08.08
Sieg beim Heimtriathlon

1. Platz
Gesamt
Triathlon Inzell
02.08.08
Streckenrekord

2. Platz
Team-Wertung
Deutsche Berglauf Meisterschaft
27.07.08
Silbermedaille vom Deutschen Leichtathletikverband !!! Einzelleistung Platz 13

1. Platz
Gesamt
Kirchweihtriathlon Velburg
19.07.08
Streckenrekord

1. Platz
Gesamt
Citylauf Regensburg
16.07.08
über 1850 Teilnehmer

3. Platz
Gesamt
Einzelzeitfahren Kelheim
05.07.08
400 Watt (!!!)Durchschnittsleistung auf 15,3km

4. Platz
Gesamt
Bayerische Berglauf Meisterschaft in Garmisch
29.06.08

12km - 1300 Höhenm. 1. Platz und somit Bayersicher Berglauf-Mannschaftsmeister

1. Platz
Gesamt
Triathlon Steinberg
15.06.08
Es geht auch länger - Mitteldistanz Sieg

1. Platz
Gesamt
Triathlon Kallmünz
07.06.08

Streckenrekord auf der neuen Strecke

1. Platz
Gesamt
Bergzeitfahren Premberg
01.06.08
Zum Dritten mal Gesamtsieg des Bergzeitfahrercups Nittenau / Premberg

1. Platz
Gesamt
Duathlon Kelheim
31.05.08
342 Watt

1. Platz
Gesamt
Bergzeitfahren Nittenau
25.05.08
Erster Lauf des Bergzeitfahrercups Nittenau / Premberg

5. Platz
Gesamt
City Triathlon Amberg
12.05.08
gutes Resultat bereits zwei Tage nach OP

3. Platz
Gesamt
Halbmarathon Regensburg
04.05.08
erster Deutscher im Ziel bei über 3000 Teilnehmern

1. Platz
Gesamt
Duathlon Sulzbach-Rosenberg
27.04.08
Oberpfalzmeisterschaft

1. Platz
Gesamt
Frühlingslauf Kallmünz
12.04.08
Streckenrekord

1. Platz
Gesamt
Osterlauf Velburg
22.03.08
Streckenrekord

4. Platz
Gesamt
Nordbayerische Meisterschaft 1500m
13.01.08
Hallenmeisterschaft, in pers. Bestzeit 4:07,10min.

1. Platz
Gesamt
Silvesterlauf Sandharlanden
31.12.07
10km in 32:11min.

2007

Meisterschaften

1. Platz
Mannschaft
Bayerische Meisterschaft Berglauf
07.10.07

1. Platz
Mannschaft
Bayerische Meisterschaft Strassenlauf
01.07.07

1. Platz
Mannschaft
Bayerische Meisterschaft Crosslauf
25.03.07

1. Platz
Gesamt
Oberpfalzmeisterschaft Triathlon
07.07.07

1. Platz
Gesamt
Oberpfalzmeisterschaft Duathlon
02.09.07

2. Platz
Gesamt
Nordbayerische Meisterschaft 1500m
07.01.07
Hallenmeisterschaft

3. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft 10km Strassenlauf
01.07.07

4. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft 3000m
24.01.07
Hallenmeisterschaft

5. Platz

Gesamt
Bayerische Meisterschaft Berglauf
07.10.07
internationaler Jennerberglauf am Königssee bei Berchtesgaden

Wettkämpfe

1. Platz
Gesamt
Bike and Run Lohstadt
16.12.07

3. Platz
Gesamt
Nikolauslauf Regensburg
09.12.07

5. Platz
Gesamt
Crosslauf Vatterstetten
24.11.07

1. Platz
Gesamt
Kirchweihlauf Pentling
13.10.07

5. Platz
Gesamt
Bayerische Meisterschaft Berglauf in Berchtesgaden
07.10.07

1. Platz
Gesamt
Berglauf in Premberg
30.09.07

1. Platz
Gesamt
Zwei-Burgen-Lauf in Riedenburg
09.09.07

1. Platz
Gesamt
Duathlon Sulzbach-Rosenberg
02.09.07

Oberpfalzmeisterschaft

Streckenrekord

2. Platz
Gesamt
Triathlon Tutzing
19.08.07

1. Platz
Gesamt
Swim&Run Tristar Regensburg
14.08.07

2. Platz
Gesamt
Triathlon Regensburg
12.08.07

1. Platz
Gesamt
Triathlon Velburg
21.07.07

1. Platz
Gesamt
Citylauf Regensburg
16.07.07
1500 Teilnehmer

1. Platz
Gesamt
Triathlon Pressath
07.07.07

1. Platz
Gesamt
Triathlon Eschenbach
01.07.07
Oberpfalzmeisterschaft

1. Platz
Gesamt
Triathlon Forchheim
23.06.07

4. Platz
Gesamt
Triathlon Erding
17.06.07

1. Platz
Gesamt
Triathlon Kallmünz
09.06.07

1. Platz
Gesamt
Triathlon Deggendorf
13.05.07

1. Platz
Gesamt
City Triathlon Amberg
05.05.07

1. Platz
Gesamt
Bergzeitfahrercup Premberg
19.05./02.06.

1. Platz
Gesamt
Schneider Weisse Duathlon Kelheim
26.05.07

1. Platz
Gesamt
Duathlon Hilpoltstein
29.04.07

1. Platz
Gesamt
Burgberglauf Velburg
04.08.07
Streckenrekord

1. Platz
Gesamt
Citylauf Regensburg
11.07.07

1. Platz
Gesamt
Frühjahrslauf Kallmünz
14.04.07

1. Platz
Gesamt
Osterlauf Velburg
07.04.07
Streckenrekord

2. Platz
Gesamt
Thermenlauf Bad Füssing
04.02.07
10km amtlich verm. Strecke in 31:55min.

1. Platz
Gesamt
Silvesterlauf Seubersdorf
31.12.06

1. Platz
Gesamt
Nikolauslauf Regensburg
03.12.06