

# Ralf Preißl triumphiert beim Halbmarathon

**LEICHTATHLETIK** Der Regens-tauer holt sich erstmals den Bayerischen Meistertitel über diese Distanz. Eva-Maria Ferstl wird Zweite.

**GEISELHÖRING.** Nach zahlreichen Versuchen und beinahe ebenso vielen vierten Plätzen ist Ralf Preißl endlich der große Wurf auf der Halbmarathon-Distanz gelungen. Nach einem harten Kampf holte sich der Regens-tauer Triathlet in Geiselhöring nach 1:10:40 Stunden den Titel des bayerischen Meisters.

Damit verpasste der für den LLC Marathon Regensburg startende Preißl zwar seine angepeilte Zeit von 1:10 Stunden, doch das störte den 36-jährigen Diplom-Ingenieur nach dem Rennen nicht mehr: „Ich bin überglücklich, diesen Titel endlich gewonnen zu haben“, sagte er. Denn in seinen Augen ist der Stellenwert einer Leichtathletik-Veranstaltung „deutlich höher“ als der eines Triathlons, weil die Konkurrenz wesentlich stärker sei.

Aus diesem Grund hatte sich der Regens-tauer Triathlet auch seit dem 1. September gezielt auf den Wettkampf vorbereitet, und wie sich später gezeigt hat – nicht umsonst.

Auf dem schnellen Sechs-Runden-Kurs setzte sich vom Start weg der LLC-Läufer an die Spitze, so dass ihm nur noch Thomas Freimuth von der SVG Ruhstorf folgen konnte. So ging dies bis Kilometer sechs, und da wurde Ralf Preißl klar, dass er seine Taktik umstellen musste, denn er wurde den Gegner so nicht los. Er drosselte taktisch etwas das Tempo und ließ seinen Kontrahenten die Führungsarbeit machen. Bei Kilometer zwölf trat der LLCler dann zweimal an und schaffte es schließlich, Freimuth 15 Meter abzuziehen. Damit war der Widerstand

seines Kontrahenten gebrochen und Preißl startete seinen Triumphlauf.

LLC-Teamkollege Marco Benz belegte in 1:13:12 den 7. Platz, und mit Peter Kozlowski gab es die Silbermedaille in der Mannschaftswertung hinter LAC Quelle Fürth.

LLC-Läufer Peter Kozlowski holte sich neben dem zweiten Platz in der Männer-Hauptklasse (1:15:16) den Titel in der M 45. Hier wurde sein Trainingspartner Carl Hierl in neuer persönlicher Bestzeit (1:16:44) Dritter und zusammen mit Martin Diermeier (6. in M 40, 1:16:35) gab es Titel in der M 40/45. Pech hatte hier die 2. Mannschaft des LLC Marathon, die mit Thomas Federsel (5. in M 45, 1:19:45), Thomas Noell (9. in M 45, 1:22:45) und Helge Groth (12. in M 45, 1:25:38) den vierten Platz belegte, mit fünf Sekunden Rückstand zu Bronze. In der M 50 wurde ein glänzend laufender Winfried Huber in 1:16:54 Zweiter und im Team zusammen mit Lorenz Hiltl (4. in M50, 1:22:48) und Hans Merkl (6. in M 50, 1:23:28) gab es hinter Rosenheim eine weitere Silbermedaille. In der M 60 feierte Harald Demuth in 1:30:56 den Vizetitel und somit seine erste Einzelmedaille bei Bayerischen Meisterschaften.

Das Rennen der Frauen war eine klare Angelegenheit für Christine Fiedler vom Lauffeuer Chiemgau, die in 1:21:29 Stunden unangefochten vom Start bis ins Ziel das Frauenrennen anführte. Eva-Maria Ferstl von der LG Telis Finanz Regensburg versucht auf den ersten Kilometern aufzuschließen, musste sich aber letztendlich wieder in 1:25:13 mit dem Vizetitel begnügen. Die Teamwertung gewann hier der SV Kasing und die drei LLC-Damen Simone Kohler (1:27:26), Astrid Zunner-Ferstl (1:28:51) und Maria Demuth (1:31:43) holten sich die Bronzemedaille vor dem Team LLC Marathon II mit Birgit Hierl (1:32:51),



Triathlet Ralf Preißl ist auch auf der Halbmarathon-Strecke eine Größe.

## PREISL WILL TITEL BEI BERGLAUFMEISTERSCHAFT VERTEIDIGEN

► In zwei Wochen geht es zur Deutschen Berglaufmeisterschaft, und da will Ralf Preißl mit seinen Teamkameraden, Marco Benz und Peter Kozlowski, den im letzten Jahr errungen Titel verteidigen.

► Der 36-jährige Regens-tauer legt im nächsten Jahr sein Augenmerk auf den Triathlon. Für den Ironman in Klagenfurt (30. Juni 2013) hat der Ausdauerathlet schon gemeldet.

Katharina Machura (1:33:14) und Stephanie Böttzl (1:33:54).

In der W 35 wurde Simone Kohler Zweite vor ihrer Mannschaftskameradin Astrid Zunner-Ferstl und Kathari-

na Machura. In der Teamwertung W 35/40 holten sich die LLC-Damen mit diesen Leistungen unangefochten den Titel. Birgit Hierl gewann den Titel in der W 45.